



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Denner, Mathias

□□: Soziale Arbeit läuft

□□: 935

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:54:11

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 31)

□□□□□/□: 18 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:22:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:46:16	5:54	3	20:12	19	22:57	18.00	1:46:16	5:54	3	20:12	10	5:11
Pleß	4.00	26:20	6:34	3	3:55	18	6:32	22.00	2:12:36	6:01	3	24:07	10	7:48
Festplatz	8.00	41:35	5:11	3	7:14	19	9:17	30.00	2:54:11	5:48	3	31:21	18	36:59