



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Baumgärtel, Jens

□□: Nohra

□□: 921

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:54:39

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 31)

□□□□□/□: 19 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:17:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:49:08	6:03	3	24:19	24	25:49	18.00	1:49:08	6:03	3	24:19	9	8:03
Pleß	4.00	26:00	6:30	3	5:22	16	6:12	22.00	2:15:08	6:08	3	29:41	9	10:20
Festplatz	8.00	39:31	4:56	3	7:13	15	7:13	30.00	2:54:39	5:49	3	36:54	19	37:27