



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Höfer, Dietmar

□□: Eisenach

□□: 920

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:55:36

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 31)

□□□□□/□: 20 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:44:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:44:38	5:48	3	3:33	17	21:19	18.00	1:44:38	5:48	3	3:33	8	3:33
Pleß	4.00	27:47	6:56	3	4:04	22	7:59	22.00	2:12:25	6:01	3	7:37	8	7:37
Festplatz	8.00	43:11	5:23	3	3:50	22	10:53	30.00	2:55:36	5:51	3	11:27	20	38:24