



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Groß, Rene

□□: Schmalkalder LV

□□: 923

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:01:35

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 31)

□□□□□/□: 22 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:27:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:47:42	5:59	5	20:21	20	24:23	18.00	1:47:42	5:59	5	15:58	6	6:37	
Pleß	4.00	26:56	6:44	5	5:20	21	7:08	22.00	2:14:38	6:07	5	21:18	6	9:50	
Festplatz	8.00	46:57	5:52	5	12:42	24	14:39	30.00	3:01:35	6:03	5	34:00	22	44:23	