



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Klinzing, Ullrich

□□: Ludwigsfelde

□□: 908

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:06:15

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 31)

□□□□□/□: 23 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 2:17:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:48:13	6:00	4	24:54	22	24:54	18.00	1:48:13	6:00	4	24:54	5	7:08
Pleß	4.00	30:20	7:34	5	10:32	26	10:32	22.00	2:18:33	6:17	4	35:26	5	13:45
Festplatz	8.00	47:42	5:57	5	13:37	25	15:24	30.00	3:06:15	6:12	4	49:03	23	49:03