



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Lippmann, Dieter

□□: Jena

□□: 916

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 3:11:35

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 31)

□□□□□/□: 25 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:11:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:57:04	6:30	1	-	26	33:45	18.00	1:57:04	6:30	1	-	3	15:59	
Pleß	4.00	29:39	7:24	1	-	25	9:51	22.00	2:26:43	6:40	1	-	3	21:55	
Festplatz	8.00	44:52	5:36	1	-	23	12:34	30.00	3:11:35	6:23	1	-	25	54:23	