



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

## Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 905

□□: 30.00 km

30 km Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 3:52:41

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 2)

□□□□□/□: 1 (of 2)

□□□□□□: 3:52:41

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 3:52:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	18.00	2:18:21	7:41	1	-	1	-	18.00	2:18:21	7:41	1	-	1	-
Pleß	4.00	33:13	8:18	1	-	1	-	22.00	2:51:34	7:47	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:01:07	7:38	1	-	1	-	30.00	3:52:41	7:45	1	-	1	-