



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Schmidt, Jan

□□: TC-Suhl

□□: 931

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:29:41

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 31)

□□□□□/□: 26 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:27:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:45:07	5:50	4	17:46	18	21:48	18.00	1:45:07	5:50	6	13:23	2	4:02
Pleß	4.00	26:37	6:39	4	5:01	20	6:49	22.00	2:11:44	5:59	6	18:24	2	6:56
Festplatz	8.00	1:17:57	9:44	6	43:42	26	45:39	30.00	3:29:41	6:59	6	1:02:06	26	1:12:29