



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Gattung, Rainer

□□: Witzelroda

□□: 599

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 3:11:14

□□: 6.59 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 58)

□□□□□/□: 47 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:54:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	2:08:36	9:53	7	51:29	47	1:15:59	13.00	2:08:36	9:53	7	51:12	24	43:42
Festplatz	8.10	1:02:38	7:43	7	26:27	46	36:37	21.10	3:11:14	9:03	7	1:16:32	47	1:52:36