



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Then, Peter

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 912

□□: 30.00 km

30 km Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 4:21:22

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 2)

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 3:52:41

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 3:52:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	2:35:45	8:39	2	17:24	2	17:24	18.00	2:35:45	8:39	2	17:24	2	17:24	
Pleß	4.00	39:53	9:58	2	6:40	2	6:40	22.00	3:15:38	8:53	2	24:04	2	24:04	
Festplatz	8.00	1:05:44	8:13	2	4:37	2	4:37	30.00	4:21:22	8:42	2	28:41	2	28:41	