



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

**Siemon, Thomas**

□□: Kreuzburg

□□: 348

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:29

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 117)

□□□□□/□: 12 (of 89)

□□□□□□: 38:50

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 45:00