



Ludwig, Ralf

Zwingenberg

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 40

Gesamtplatzierung: 175

Gesamtzeit: 01:25:11

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h |
|-----------|-------|----------|-------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:12:22 | 0.00 |
| Rad | 20.00 | 00:49:16 | 24.36 |
| Lauf | 5.00 | 00:23:33 | 12.74 |