



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Waraus, Michael

□□□: 1:00:58

□□: Darmstadt

□□: 21

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 7 (of 294)

□□□□□/□: 7 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 1(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:25	0.00	2	0:26	15	1:14	0.50	8:25	0.00	32		1	-
Schwimmen □□□	0.50	8:25												
Rad	20.00	34:42	34.58	1	-	8	1:31	20.50	43:07	27.83	32		1	-
Rad □□□	20.00	34:42												
Lauf	5.00	17:51	16.81	3	7:28	16	7:42	25.50	1:00:58	24.60	1	-	7	2:45
Lauf □□□	25.00	1:00:58												