



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kopcak, Erik

□□□: 1:09:02

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 9

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 51 (of 294)

□□□□□/□: 49 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 59:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:26	2.62	10	3:47	118	4:15	0.50	11:26	2.62	2	1:57	9	3:01
Schwimmen □□□	0.50	11:26												
Rad	20.00	37:19	32.16	6	3:07	32	4:08	20.50	48:45	25.23	2	3:06	9	5:38
Rad □□□	20.00	37:19												
Lauf	5.00	20:17	14.79	8	3:13	58	10:08	25.50	1:09:02	22.16	8	9:07	54	10:49
Lauf □□□	25.00	1:09:02												