



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Benincasa Meyer, Stefania

□□□: 1:35:12

□□: Heppenheim

□□: 92

□□□□□/□□□: 269 (of 294)

□□□□□/□: 65 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 11(of 12)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:41	0.00	11	3:00	67	6:38	0.50	13:41	0.00	5	2:18	75	5:11
Schwimmen □□□	0.50	13:41												
Rad	20.00	47:22	25.33	9	6:52	49	11:27	20.50	1:01:03	19.66	5	9:10	75	16:38
Rad □□□	20.00	47:22												
Lauf	5.00	34:09	8.78	11	12:53	72	15:17	-	1:35:12	-	11	22:03	65	31:48
Lauf □□□	0.00	1:35:12												