



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Friederich, Christian

□□□: 1:15:16

□□: SV Eintracht Hitzerode

□□: 129

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 116 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 106 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 11(of 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 59:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:20	0.00	11	4:41	152	5:09	0.50	12:20	0.00	14	2:51	220	3:55
Schwimmen □□□	0.50	12:20												
Rad	20.00	39:51	30.11	10	5:39	77	6:40	20.50	52:11	23.00	14	6:32	219	9:04
Rad □□□	20.00	39:51												
Lauf	5.00	23:05	13.00	11	6:01	125	12:56	25.50	1:15:16	19.93	11	15:21	114	17:03
Lauf □□□	25.00	1:15:16												