



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Deuerling, Silke

□□□: 1:35:16

□□: Heddesheim

□□: 86

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 270 (of 294)

□□□□□/□: 66 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:50	0.00	18	3:26	55	5:47	0.50	12:50	0.00	10		75	4:20
Schwimmen □□□	0.50	12:50												
Rad	20.00	53:03	22.62	18	13:35	68	17:08	20.50	1:05:53	18.21	10		75	21:28
Rad □□□	20.00	53:03												
Lauf	5.00	29:23	10.21	18	10:31	59	10:31	25.50	1:35:16	15.75	18	21:50	66	31:52
Lauf □□□	25.00	1:35:16												