



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Stapler, Oliver

□□□: 1:15:45

□□: Lorsch

□□: 113

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 121 (of 294)

□□□□□/□: 111 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 19(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:13	0.00	16	3:45	109	4:02	0.50	11:13	0.00	30	1:59	220	2:48
Schwimmen □□□	0.50	11:13												
Rad	20.00	40:50	29.39	16	7:12	99	7:39	20.50	52:03	23.05	30	7:25	219	8:56
Rad □□□	20.00	40:50												
Lauf	5.00	23:42	12.66	23	11:43	139	13:33	25.50	1:15:45	19.80	20	17:32	119	17:32
Lauf □□□	25.00	1:15:45												