



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kipper, Gisela

□□□: 1:17:12

□□: Ludwugshafener SV 07

□□: 142

□□□□□/□□□: 133 (of 294)

□□□□□/□: 11 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:12:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:12	0.00	3	1:48	22	4:09	0.50	11:12	0.00	10	0:04	75	2:42
Schwimmen □□□	0.50	11:12												
Rad	20.00	44:03	27.24	2	5:16	24	8:08	20.50	55:15	21.72	10		75	10:50
Rad □□□	20.00	44:03												
Lauf	5.00	21:57	13.67	1	-	7	3:05	-	1:17:12	-	2	4:19	11	13:48
Lauf □□□	0.00	1:17:12												