



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Ladner, Dr. Wolfgang

□□□: 1:17:32

□□: TSG Maxdorf

□□: 139

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 135 (of 294)

□□□□□/□: 124 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:33	0.00	10	4:23	162	5:22	0.50	12:33	0.00	16	3:05	220	4:08
Schwimmen □□□	0.50	12:33												
Rad	20.00	41:51	28.67	6	7:12	121	8:40	20.50	54:24	22.06	15	5:06	219	11:17
Rad □□□	20.00	41:51												
Lauf	5.00	23:08	12.97	8	4:00	127	12:59	25.50	1:17:32	19.35	7	15:35	133	19:19
Lauf □□□	25.00	1:17:32												