



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Einsmann, Jürgen

□□□: 1:17:58

□□: TSG - Maxdorf

□□: 135

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 139 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 127 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 18(of 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:46	0.00	12	2:47	93	3:35	0.50	10:46	0.00	19		220	2:21
Schwimmen □□□	0.50	10:46												
Rad	20.00	41:42	28.78	16	7:00	117	8:31	20.50	52:28	22.87	19		219	9:21
Rad □□□	20.00	41:42												
Lauf	5.00	25:30	11.76	24	15:07	175	15:21	25.50	1:17:58	19.24	20	17:00	136	19:45
Lauf □□□	25.00	1:17:58												