



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Staudt, Anja

□□□: 1:18:17

□□: Skiclub Viernheim

□□: 125

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 144 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 13 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 2(of 12)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:05	0.00	2	0:24	19	4:02	0.50	11:05	0.00	13		75	2:35
Schwimmen □□□	0.50	11:05												
Rad	20.00	41:30	28.92	2	1:00	12	5:35	20.50	52:35	22.82	13	0:42	75	8:10
Rad □□□	20.00	41:30												
Lauf	5.00	25:42	11.67	6	4:26	36	6:50	25.50	1:18:17	19.16	2	5:08	13	14:53
Lauf □□□	25.00	1:18:17												