



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kuhlmann, Guido

□□□: 59:35

□□: RC Sorpese Triathlon Team

□□: 172

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 3 (of 294)

□□□□□/□: 3 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 2(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:02	0.00	3	0:34	12	0:51	0.50	8:02	0.00	30		220	
Schwimmen □□□	0.50	8:02												
Rad	20.00	35:33	33.76	4	1:55	17	2:22	20.50	43:35	27.53	30		219	0:28
Rad □□□	20.00	35:33												
Lauf	5.00	16:00	18.75	3	4:01	9	5:51	25.50	59:35	25.17	2	1:22	3	1:22
Lauf □□□	25.00	59:35												