



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Dexler, Stefan

□□□: 1:09:49

□□: Running Bulls Bensheim

□□: 36

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 54 (of 294)

□□□□□/□: 52 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 13(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:46	0.00	21	4:18	135	4:35	0.50	11:46	0.00	30	2:32	10	3:21
Schwimmen □□□	0.50	11:46												
Rad	20.00	38:34	31.11	13	4:56	53	5:23	20.50	50:20	23.84	30	5:42	10	7:13
Rad □□□	20.00	38:34												
Lauf	5.00	19:29	15.40	7	7:30	40	9:20	25.50	1:09:49	21.48	13	11:36	58	11:36
Lauf □□□	25.00	1:09:49												