



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Havemann, Birgitta

□□□: 1:19:55

□□: TV Schriesheim

□□: 138

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 167 (of 294)

□□□□□/□: 21 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:35	0.00	6	4:17	51	5:32	0.50	12:35	0.00	11	4:17	75	4:05
Schwimmen □□□	0.50	12:35												
Rad	20.00	43:32	27.57	5	4:43	21	7:37	20.50	56:07	21.38	11	4:30	75	11:42
Rad □□□	20.00	43:32												
Lauf	5.00	23:48	12.61	3	0:57	21	4:56	25.50	1:19:55	18.77	4	7:00	21	16:31
Lauf □□□	25.00	1:19:55												