



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Poetsch, Patrick

□□□: 1:00:11

□□: Revsin

□□: 183

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 5 (of 294)

□□□□□/□: 5 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 1(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	8:29	0.00	4	0:55	17	1:18	0.50	8:29	0.00	46	-	-	220	0:04
Schwimmen □□□	0.50	8:29													
Rad	20.00	33:19	36.02	1	-	2	0:08	20.50	41:48	28.71	46	-	-	219	
Rad □□□	20.00	33:19													
Lauf	5.00	18:23	16.32	4	8:14	22	8:14	25.50	1:00:11	24.92	1	-	-	5	1:58
Lauf □□□	25.00	1:00:11													