8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Poetsch, Patrick

□□□: 1:00:11

□□: Revsin
□□: 183

□□: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 5 (of 294)
□□□□□/□: 5 (of 220)
□□□□□□□: 58:13

□□□□:
Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□: 1(of 45)
□□□□□□□□: 1:00:11

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	8:29	3.54	4	0:55	17	1:18	0.50	8:29	3.54	46		220	0:04
Schwimmen □□□	0.50	8:29												
Rad	20.00	33:19	36.02	1	-	2	0:08	20.50	41:48	29.43	46		219	
Rad □□□	20.00	33:19												
Lauf	5.00	18:23	16.32	4	8:14	22	8:14	25.50	1:00:11	25.42	1	-	5	1:58
Lauf □□□	25.00	1:00:11												