



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Bischoff, Dr. Klaus

□□□: 1:21:03

□□: Bensheim

□□: 123

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 178 (of 294)

□□□□□/□: 150 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:00	0.00	8	3:50	142	4:49	0.50	12:00	0.00	16	2:32	220	3:35
Schwimmen □□□	0.50	12:00												
Rad	20.00	44:06	27.21	12	9:27	159	10:55	20.50	56:06	21.39	15	6:48	219	12:59
Rad □□□	20.00	44:06												
Lauf	5.00	24:57	12.02	11	5:49	164	14:48	25.50	1:21:03	18.51	10	19:06	159	22:50
Lauf □□□	25.00	1:21:03												