



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kondziella, Andreas

□□□: 1:21:29

□□: Dossenheim

□□: 136

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 181 (of 294)

□□□□□/□: 151 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 34(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:52	2.76	23	3:18	98	3:41	0.50	10:52	2.76	46		220	2:27
Schwimmen □□□	0.50	10:52												
Rad	20.00	43:57	27.30	31	10:38	155	10:46	20.50	54:49	22.44	46	1:23	219	11:42
Rad □□□	20.00	43:57												
Lauf	5.00	26:40	11.25	40	16:31	181	16:31	25.50	1:21:29	18.78	35	21:18	160	23:16
Lauf □□□	25.00	1:21:29												