



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Dittmar, Sandra

□□□: 1:41:40

□□: Hemsbach

□□: 74

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 278 (of 294)

□□□□□/□: 72 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:18:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:48	0.00	7	5:09	68	6:45	0.50	13:48	0.00	6	4:35	75	5:18
Schwimmen □□□	0.50	13:48												
Rad	20.00	57:24	20.91	8	12:48	71	21:29	20.50	1:11:12	16.85	6	16:37	75	26:47
Rad □□□	20.00	57:24												
Lauf	5.00	30:28	9.85	7	7:32	65	11:36	25.50	1:41:40	14.75	8	23:04	72	38:16
Lauf □□□	25.00	1:41:40												