



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Plicka, Pitt

□□□: 1:23:12

□□: Darmstadt

□□: 127

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 204 (of 294)

□□□□□/□: 169 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 38(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:21	0.00	33	4:47	153	5:10	0.50	12:21	0.00	46		220	3:56
Schwimmen □□□	0.50	12:21												
Rad	20.00	48:07	24.94	38	14:48	191	14:56	20.50	1:00:28	19.85	46	7:02	219	17:21
Rad □□□	20.00	48:07												
Lauf	5.00	22:44	13.20	24	12:35	115	12:35	25.50	1:23:12	18.03	39	23:01	178	24:59
Lauf □□□	25.00	1:23:12												