



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schumacher, Rainer

□□□: 1:23:35

□□: BC 08 Einhausen

□□: 99

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 208 (of 294)

□□□□□/□: 171 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 39(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:11	0.00	19	2:37	78	3:00	0.50	10:11	0.00	46		220	1:46
Schwimmen □□□	0.50	10:11												
Rad	20.00	49:09	24.42	42	15:50	198	15:58	20.50	59:20	20.22	46	5:54	33	16:13
Rad □□□	20.00	49:09												
Lauf	5.00	24:15	12.37	32	14:06	151	14:06	25.50	1:23:35	17.95	40	23:24	180	25:22
Lauf □□□	25.00	1:23:35												