



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Walter, Dieter

□□□: 1:24:04

□□: Groß-Umstadt

□□: 117

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 211 (of 294)

□□□□□/□: 173 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:24:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:38	0.00	1	-	133	4:27	0.50	11:38	0.00	5	-	220	3:13
Schwimmen □□□	0.50	11:38												
Rad	20.00	44:44	26.83	2	2:14	165	11:33	20.50	56:22	21.29	1	-	219	13:15
Rad □□□	20.00	44:44												
Lauf	5.00	27:42	10.83	1	-	194	17:33	25.50	1:24:04	17.84	1	-	182	25:51
Lauf □□□	25.00	1:24:04												