



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Knobloch, Stefan

□□□: 1:24:19

□□: Worms

□□: 130

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 213 (of 294)

□□□□□/□: 174 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 34(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:54	2.75	20	3:43	100	3:43	0.50	10:54	2.75	36		220	2:29
Schwimmen □□□	0.50	10:54												
Rad	20.00	44:01	27.26	32	10:50	158	10:50	20.50	54:55	22.40	36		219	11:48
Rad □□□	20.00	44:01												
Lauf	5.00	29:24	10.20	35	11:51	208	19:15	25.50	1:24:19	18.15	34	25:09	183	26:06
Lauf □□□	25.00	1:24:19												