



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Oelkers, Denise

□□□: 1:24:40

□□: Hofheim

□□: 134

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 216 (of 294)

□□□□□/□: 42 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:02	0.00	7	1:21	43	4:59	0.50	12:02	0.00	13	0:39	75	3:32
Schwimmen □□□	0.50	12:02												
Rad	20.00	48:55	24.53	10	8:25	55	13:00	20.50	1:00:57	19.69	13	9:04	75	16:32
Rad □□□	20.00	48:55												
Lauf	5.00	23:43	12.65	3	2:27	20	4:51	25.50	1:24:40	17.72	6	11:31	42	21:16
Lauf □□□	25.00	1:24:40												