



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Faust, Christian

□□□: 1:05:31

□□: SC Heppenheim

□□: 165

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 28 (of 294)

□□□□□/□: 26 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 6(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:00	0.00	3	0:49	11	0:49	0.50	8:00	0.00	36		220	
Schwimmen □□□	0.50	8:00												
Rad	20.00	37:23	32.10	8	4:12	35	4:12	20.50	45:23	26.44	36		219	2:16
Rad □□□	20.00	37:23												
Lauf	5.00	20:08	14.90	11	2:35	54	9:59	25.50	1:05:31	22.89	6	6:21	29	7:18
Lauf □□□	25.00	1:05:31												