



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Uhrig, Kai

□□□: 1:06:40

□□: Bad König

□□: 182

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 33 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 32 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 6(of 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:18	0.00	9	1:44	38	2:07	0.50	9:18	0.00	46		220	0:53
Schwimmen □□□	0.50	9:18												
Rad	20.00	37:31	31.99	9	4:12	37	4:20	20.50	46:49	25.63	46		219	3:42
Rad □□□	20.00	37:31												
Lauf	5.00	19:51	15.11	10	9:42	49	9:42	25.50	1:06:40	22.50	7	6:29	37	8:27
Lauf □□□	25.00	1:06:40												