



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Stapler, Wolfgang

□□□: 1:28:46

□□: Lorsch

□□: 116

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 242 (of 294)

□□□□□/□: 187 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:16:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:58	0.00	6	4:43	209	7:47	0.50	14:58	0.00	8	4:43	220	6:33
Schwimmen □□□	0.50	14:58												
Rad	20.00	45:39	26.29	3	6:51	174	12:28	20.50	1:00:37	19.80	8	11:34	219	17:30
Rad □□□	20.00	45:39												
Lauf	5.00	28:09	10.66	6	4:30	196	18:00	25.50	1:28:46	16.90	4	12:24	196	30:33
Lauf □□□	25.00	1:28:46												