



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Farnung, Karl

□□□: 1:10:03

□□: Heppenheim

□□: 5

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 56 (of 294)

□□□□□/□: 54 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:28	0.00	2	1:18	45	2:17	0.50	9:28	0.00	1	-	12	1:03
Schwimmen □□□	0.50	9:28												
Rad	20.00	39:50	30.13	2	5:11	75	6:39	20.50	49:18	24.34	1	-	12	6:11
Rad □□□	20.00	39:50												
Lauf	5.00	20:45	14.46	2	1:37	66	10:36	25.50	1:10:03	21.41	2	8:06	60	11:50
Lauf □□□	25.00	1:10:03												