



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

**Blesing, Michael**

□□□: 1:09:05

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 147

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 52 (of 294)

□□□□□/□: 50 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 9(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:38	0.00	27	4:27	133	4:27	0.50	11:38	0.00	36		220	3:13
Schwimmen □□□	0.50	11:38												
Rad	20.00	37:48	31.75	9	4:37	43	4:37	20.50	49:26	24.28	36		219	6:19
Rad □□□	20.00	37:48												
Lauf	5.00	19:39	15.27	9	2:06	46	9:30	25.50	1:09:05	21.71	9	9:55	55	10:52
Lauf □□□	25.00	1:09:05												