



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Teipel, Volkmar

□□: TV Hechtsheim

□□: 163

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□/□□□□: DSQ (of 294)

□□□□□/□: DSQ (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□□: DSQ(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|---------------|-------|---------|-------|----|------|-----|-------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 13:26 | 0.00 | 22 | 5:33 | 184 | 6:15 | 0.50 | 13:26 | 0.00 | 19 | 1:00 | 220 | 5:01 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 13:26 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 20.00 | 45:58 | 26.11 | 20 | 8:48 | 180 | 12:47 | 20.50 | 59:24 | 20.20 | 19 | 2:26 | 219 | 16:17 |
| Rad □□□ | 20.00 | 45:58 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 11:24 | 26.32 | 1 | - | 4 | 1:15 | 25.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf □□□ | 25.00 | 1:10:48 | | | | | | | | | | | | |