



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Wachtel, Charly

□□□: 1:10:54

□□: Lorsch

□□: 174

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 61 (of 294)

□□□□□/□: 59 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:43	0.00	10	2:50	91	3:32	0.50	10:43	0.00	18		220	2:18
Schwimmen □□□	0.50	10:43												
Rad	20.00	37:43	31.82	2	0:33	40	4:32	20.50	48:26	24.78	18		219	5:19
Rad □□□	20.00	37:43												
Lauf	5.00	22:28	13.35	9	11:04	106	12:19	25.50	1:10:54	21.16	7	5:19	66	12:41
Lauf □□□	25.00	1:10:54												