



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schreck, Jonas

□□□: 1:11:58

□□: wg-runners

□□: 170

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 65 (of 294)

□□□□□/□: 63 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 1:06:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:31	0.00	5	2:29	123	4:20	0.50	11:31	0.00	2	2:09	31	3:06
Schwimmen □□□	0.50	11:31												
Rad	20.00	40:36	29.56	3	1:09	91	7:25	20.50	52:07	23.03	10	2:23	219	9:00
Rad □□□	20.00	40:36												
Lauf	5.00	19:51	15.11	2	1:27	49	9:42	25.50	1:11:58	20.84	3	5:05	70	13:45
Lauf □□□	25.00	1:11:58												