



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schuster, Tobias

□□□: 1:12:59

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 148

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 82 (of 294)

□□□□□/□: 77 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 18(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:29	0.00	45	6:55	204	7:18	0.50	14:29	0.00	46	1:00	220	6:04
Schwimmen □□□	0.50	14:29												
Rad	20.00	40:40	29.51	20	7:21	94	7:29	20.50	55:09	21.76	46	1:43	219	12:02
Rad □□□	20.00	40:40												
Lauf	5.00	17:50	16.82	3	7:41	15	7:41	25.50	1:12:59	20.55	19	12:48	84	14:46
Lauf □□□	25.00	1:12:59												