



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Roos, Robert

□□□: 1:33:39

□□: Lorsch

□□: 124

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 265 (of 294)

□□□□□/□: 201 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 28(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:37	0.00	25	5:38	189	6:26	0.50	13:37	0.00	1	-	220	5:12
Schwimmen □□□	0.50	13:37												
Rad	20.00	50:03	23.98	29	15:21	202	16:52	20.50	1:03:40	18.85	1	-	219	20:33
Rad □□□	20.00	50:03												
Lauf	5.00	29:59	10.01	29	19:36	211	19:50	25.50	1:33:39	16.02	30	32:41	210	35:26
Lauf □□□	25.00	1:33:39												