



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kissel, Ralf

□□□: 1:14:25

□□: Schwimmflügel Zwingenberg

□□: 149

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 106 (of 294)

□□□□□/□: 100 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 22(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:21	0.00	10	1:47	40	2:10	0.50	9:21	0.00	46		220	0:56
Schwimmen □□□	0.50	9:21												
Rad	20.00	42:17	28.38	29	8:58	128	9:06	20.50	51:38	23.24	46		219	8:31
Rad □□□	20.00	42:17												
Lauf	5.00	22:47	13.17	25	12:38	117	12:38	25.50	1:14:25	20.16	23	14:14	108	16:12
Lauf □□□	25.00	1:14:25												