



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schreck, Thomas

□□□: 1:14:45

□□: wg-runners

□□: 171

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 112 (of 294)

□□□□□/□: 103 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:35	0.00	7	3:25	129	4:24	0.50	11:35	0.00	16	2:07	220	3:10
Schwimmen □□□	0.50	11:35												
Rad	20.00	41:27	28.95	4	6:48	113	8:16	20.50	53:02	22.63	3	3:44	26	9:55
Rad □□□	20.00	41:27												
Lauf	5.00	21:43	13.81	4	2:35	87	11:34	25.50	1:14:45	20.07	5	12:48	111	16:32
Lauf □□□	25.00	1:14:45												