



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Cop, Fryderyk

□□□: 1:15:18

□□: Tria Leierhans

□□: 186

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 117 (of 294)

□□□□□/□: 107 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:41	0.00	5	2:31	90	3:30	0.50	10:41	0.00	16	1:13	220	2:16
Schwimmen □□□	0.50	10:41												
Rad	20.00	42:25	28.29	8	7:46	131	9:14	20.50	53:06	22.60	15	3:48	219	9:59
Rad □□□	20.00	42:25												
Lauf	5.00	22:12	13.51	5	3:04	103	12:03	25.50	1:15:18	19.92	6	13:21	115	17:05
Lauf □□□	25.00	1:15:18												