



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Fuchs, Elvira

□□□: 1:35:42

□□: Lorsch

□□: 115

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 271 (of 294)

□□□□□/□: 67 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:35:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:25	0.00	1	-	63	6:22	0.50	13:25	0.00	1	-	75	4:55
Schwimmen □□□	0.50	13:25												
Rad	20.00	52:19	22.94	1	-	65	16:24	20.50	1:05:44	18.26	1	-	75	21:19
Rad □□□	20.00	52:19												
Lauf	5.00	29:58	10.01	1	-	64	11:06	25.50	1:35:42	15.67	1	-	67	32:18
Lauf □□□	25.00	1:35:42												