



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Baumgartner, Michael

□□□: 1:15:52

□□: TSV Amicitia Viernheim

□□: 166

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 123 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 113 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 23(of 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:17	0.00	20	2:43	80	3:06	0.50	10:17	0.00	46		220	1:52
Schwimmen □□□	0.50	10:17												
Rad	20.00	40:40	29.51	20	7:21	94	7:29	20.50	50:57	23.55	46		219	7:50
Rad □□□	20.00	40:40												
Lauf	5.00	24:55	12.04	36	14:46	163	14:46	25.50	1:15:52	19.77	24	15:41	121	17:39
Lauf □□□	25.00	1:15:52												