



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Ritzmann, Uwe

□□□: 1:16:09

□□: Heidelberg

□□: 187

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 125 (of 294)

□□□□□/□: 115 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 16(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:50	0.00	24	4:51	171	5:39	0.50	12:50	0.00	32		220	4:25
Schwimmen □□□	0.50	12:50												
Rad	20.00	41:13	29.11	15	6:31	106	8:02	20.50	54:03	22.20	32		219	10:56
Rad □□□	20.00	41:13												
Lauf	5.00	22:06	13.57	14	11:43	98	11:57	25.50	1:16:09	19.70	18	15:11	123	17:56
Lauf □□□	25.00	1:16:09												